

**Symposium 2017**  
**Gesundheitskompetenz ja, aber wie?**  
Material und Methoden aus der Praxis für die Praxis



Montag, 11. Dezember 2017  
09.15 - 12.45 Uhr, Bern, Hotel Bern

**Gesundheitskompetent ist, wer im Alltag Entscheidungen trifft oder treffen kann, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken.** Das umfasst nicht nur allein das Wissen, sondern auch die Motivation und die Fähigkeiten von Personen oder ganzen Gruppen, sich gesund zu verhalten. Gesundheitskompetenz steckt gewissermassen in jeder Entscheidung, die wir treffen. Und zwar das ganze Leben lang.

Auch in diesem Jahr finden in der Schweiz wichtige Aktivitäten zu Gesundheitskompetenz statt. Anlässlich dieser verschiedenen Aktivitäten zum Thema Gesundheitskompetenz führt die Allianz Gesundheitskompetenz am 11. Dezember 2017 erneut ein Symposium in Bern durch. In drei spannenden Referaten werden unter anderem die Ergebnisse der vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) durchgeführten Studie zur Erfassung der Gesundheitskompetenz in der Schweiz, wie auch neue Publikationen zu Materialien und Methoden aus Deutschland vorgestellt.

Im zweiten Teil „Hands-on“ zeigen Fachpersonen auf, wie sich Gesundheitskompetenz in die tägliche Arbeit integrieren lässt. In einer Schlussrunde äussern sich Fachpersonen dazu, wie sie das Thema «Gesundheitskompetenz» in Zukunft fördern werden.

**Die Allianz Gesundheitskompetenz** vernetzt als Plattform Akteure aus Gesundheitswesen, Wissenschaft, Bildung, Politik, Wirtschaft und Medien zur Förderung der Gesundheitskompetenz in der Schweiz. Sie setzt gesellschaftspolitische Impulse, entwickelt strategische Konzepte zur Förderung der Gesundheitskompetenz und unterstützt die Umsetzung konkreter Projekte mit Partnern inner- und ausserhalb der Allianz. Mitgliedorganisationen sind: Gesundheitsförderung Schweiz, Careum Stiftung, Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH, Merck Sharp & Dohme (MSD), Helsana, Krebsliga, Schweizerisches Rotes Kreuz und TopPharm.

Die Veranstaltung wird von der Schweizerischen Gesellschaft der Fachärztinnen und Fachärzte für Prävention und Gesundheitswesen (SGPG) für die ärztliche Fortbildung mit 3 Kreditpunkten anerkannt (angefragt).

**Teilnahmegebühren (vor Ort zu bezahlen)**

CHF 50.–

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt direkt auf der Seite: [www.allianz-gesundheitskompetenz.ch](http://www.allianz-gesundheitskompetenz.ch) und ist verbindlich.

**Montag, 11. Dezember 2017, 9.15 – 12.45 Uhr Hotel Bern  
Zeughausgasse 9, 3011 Bern**

	<b>Thema</b>	<b>Referent/innen</b>
09:15	Begrüssung	<b>Barbara Weil</b> , Allianz Gesundheitskompetenz, Leiterin Abt. Public Health FMH <b>(d/f)</b>
09:30	Ergebnisse der Bevölkerungsbefragung zur Gesundheitskompetenz in der Schweiz	<b>Karin Gasser</b> , Co-Leiterin Sektion gesundheitliche Chancengleichheit, Bundesamt für Gesundheit BAG <b>(d)*</b>
10:15	Gesundheitskompetenz: Verständlich informieren und beraten	<b>Dr. Sebastian Schmidt-Kaehler</b> , Geschäftsführender Gesellschafter Patientenprojekte GmbH <b>(d)*</b>
11:15	<b>Pause</b>	
11:30	<b>Praxisbeispiele "Hands-on"</b>  1) Evivo - gesund und aktiv leben Selbstmanagement für chronisch Kranke und deren Angehörigen  2) Validierung der Broschüre "Früherkennung von Dickdarmkrebs" bei der Migrationsbevölkerung  3) L'ordonnance visuelle, un outil novateur pour comprendre et se faire comprendre sur le parcours de santé	<b>Susanne Peter</b> , Organisationsberatung Gesundheitswesen <b>(d)*</b>  <b>Jenny Pieth</b> , Leiterin Fachbereich Transkulturelle Kompetenz und Diversität, SRK <b>(d)*</b>  <b>Lydia Lescot</b> , Chargée de mission promotion de la santé, Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), La Voulte sur Rhône, France <b>(f)*</b>
12:00	Podiums-Diskussion: Gehört der Gesundheitskompetenz die Zukunft? Pläne und Vorhaben der verschiedenen Stakeholder	<b>Karin Gasser</b> , Bundesamt für Gesundheit <b>Dr. Sebastian Schmidt-Kaehler</b> , Gesundheitswissenschaftler, D <b>Dr. med. Thomas Steffen</b> , Kantonsarzt BS <b>Erika Ziltener</b> , Präsidentin DVSP <b>(d)</b>
12:40	Schlussbemerkungen, Verabschiedung	<b>Allianz Gesundheitskompetenz (d/f)</b>
12:45	Ende der Veranstaltung, Einladung zu Stehlunch	

\* mit Simultanübersetzung

## **Mitglieder der Allianz Gesundheitskompetenz**

### **Gesundheitsförderung Schweiz**

[www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)

### **Stiftung Careum**

[www.careum.ch](http://www.careum.ch)

### **Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH**

[www.fmh.ch](http://www.fmh.ch)

### **Merck Sharp & Dohme (MSD)**

[www.msd.ch](http://www.msd.ch)

### **Helsana**

[www.helsana.ch](http://www.helsana.ch)

### **Krebsliga**

[www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)

### **Schweizerisches Rotes Kreuz**

[www.redcross.ch](http://www.redcross.ch)

### **TopPharm Apotheken**

[www.toppharm.ch](http://www.toppharm.ch)

## **Allianz Gesundheitskompetenz**

c/o FMH- Verbindung Schweizer Ärztinnen und Ärzte

Elfenstrasse 18

Postfach 300

CH-3000 Bern 15

Telefon: +41 31 359 11 11

[info@allianz-gesundheitskompetenz.ch](mailto:info@allianz-gesundheitskompetenz.ch)

[www.allianz-gesundheitskompetenz.ch](http://www.allianz-gesundheitskompetenz.ch)